



# شروط حفظ الصحة اللازمة للتوقي من الإصابة بالكورونا لاستئناف العمل

Covid-19

## المهن الصغرى

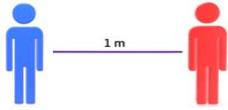
● **مرض الكورونا: الأعراض:** الأكثر شيوعا هي الحمى، الصداع، السعال وصعوبة التنفس.

### طرق العدوى:



- تطاير القطيرات المحملة بالفيروس عند السعال أو العطس
- لمس الأشياء والأسطح الملوثة بهذه القطيرات ثم لمس الوجه
- مصافحة أو تقبيل إنسان مصاب.

### ● سبل الوقاية:



التباعد الجسدي  
(1 م على الأقل)



ارتداء قناع  
واقى



فرك اليدين  
بمطهر كحولي



غسل اليدين  
بالماء و الصابون

### اتباع قواعد الوقاية التالية

### ● قبل عملية التدخل:

- التثبت من أن مكان التدخل غير موجود بمنطقة موبوءة.
- عدم التدخل إذا كنت مريضا تشكو من أحد علامات الزكام.
- التقليل قدر الإمكان في عدد المتدخلين.
- إعلام فريق التدخل بالتدابير الوقائية الواجب اتباعها للتوقي من خطر العدوى بفيروس الكورونا.
- توفير الأقنعة بالعدد الكافي، بحساب (02) قناعين لكل متدخل وصابون أو محلول مائي كحولي وقطعة قماش مبللة بمحلول الجفال للتطهير وأكياس بلاستيكية للفضلات.
- توفير المعدات والأدوات الضرورية حسب عدد المتدخلين، إن أمكن ذلك.
- إعلام الحريف بضرورة تسهيل عملية الدخول: ترك الأبواب والنوافذ مفتوحة ووضع ممسحة مبللة بمحلول ماء الجفال لتعقيم الأحذية قبل الدخول.
- استعمال القناع عند التحول إلى مكان التدخل.

## ● خلال عملية التدخل :

- احترام مسافة لا تقل عن الـ01 متر على الأقل بين الأشخاص.
- تطهير الأيدي بالماء والصابون وإن تعذر ذلك بالمحلول المائي الكحولي قبل الشروع في العمل وقبل وبعد الاستراحة وقبل الأكل والشرب.
- تجفيف الأيدي بمناديل ورقية ذات الاستعمال الواحد يتم التخلص منها بكيس بلاستيكي يُعدّ للغرض.
- عدم قبول أي شخص لا داعية في وجوده بمكان التدخل.
- ارتداء قناع قابل للغسل كامل يوم العمل وتغييره كلّ 4 ساعات (02 كامتان في اليوم).
- استعمال معدات عمل فردية. وإذا كان الاستعمال مشتركا مع متدخّلين آخرين فإنه يتعيّن تطهير هذه المعدّات قبل استعمالها بإسفنجة أو قطعة قماش مبلّلة بمحلول ماء الجافال.
- تهوئة مكان العمل.

## ● بعد الانتهاء من عملية التدخل :

- تنظيف مكان العمل والتخلص من كل الفضلات في أكياس فضلات بلاستيكية ثم إحكام غلقها.
- تنظيف وتطهير معدات العمل قبل حفظها.
- استعمال قلمك الخاص للإمضاء أو الكتابة.

## ● إذا كان التدخل بالورشة :

- احترام مسافة لا تقل عن الـ01 متر على الأقل بين العمال وبين الحرفاء.
- تطهير الأيدي بالماء والصابون بصفة متكررة وقبل بداية واستئناف العمل والأكل والشرب.
- استعمال القناع كامل يوم العمل.
- تهوئة الورشة باستمرار.
- تطهير معدات العمل قبل وبعد استعمالها وخصوصا إذا كان يستعملها أكثر من شخص.
- تطهير الورشة دوريا.

كيفية إعداد المطهر = 01 مقدار من الجافال 12° + 09 مقادير ماء